



Matriz de Fibrina

Guia Rápido de Orientações

Esse material está vinculado à Pesquisa: Desenvolvimento de tecnologias de apoio a assistência em enfermagem e saúde para pessoas com feridas e estomias intestinais na Rede de Atenção à Saúde; financiada pela Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do estado de Santa Catarina.

O que é a matriz de fibrina?

A matriz de fibrina (PRF) é um material produzido a partir do seu próprio sangue. A coleta é simples e feita no momento da consulta. Ao ser centrifugado, esse sangue separa uma camada rica em **fibrina (estrutura que funciona como suporte para cicatrização), plaquetas e células capazes de liberar fatores de crescimento**, ou seja, substâncias que orientam o corpo a reparar a ferida com mais eficiência.

Essa matriz funciona como um **“suporte natural para a cicatrização”**, cobrindo a ferida e **estimulando seu fechamento**. Por ser autóloga (feita de você para você), não contém aditivos, conservantes ou medicamentos, e apresenta risco extremamente baixo de rejeição. É um método moderno, **inspirado nos mecanismos naturais do corpo**, e tem sido amplamente utilizado em feridas agudas e crônicas, na odontologia, cirurgia plástica, dermatologia e enfermagem regenerativa.

Por que esse tratamento é utilizado?

Algumas feridas têm mais dificuldade para cicatrizar, principalmente quando existem doenças associadas ou quando a lesão é mais profunda ou antiga.

A **matriz de fibrina ajuda o corpo a “acelerar” o processo natural de cicatrização**, podendo contribuir para: Formação de novos tecidos, **melhora da circulação** na região da ferida, melhora do aspecto da ferida, **diminuição da dor** em alguns casos e possível **redução no tempo de tratamento**.

Muitos pacientes apresentam melhora mais rápida da ferida, mas os resultados dependem do tipo de lesão, das condições de saúde e dos cuidados realizados.

MAS LEMBRE-SE!

Cuidar é respeitar o tempo do seu corpo.

Cada tratamento é individual.

Como é o procedimento?

O **procedimento** é rápido e confortável. Primeiro, realiza-se a **coleta do sangue**, semelhante a um exame laboratorial. Esse material é imediatamente **centrifugado** para formar a **matriz**.

O profissional **avaliará sua ferida, fará a limpeza necessária e posicionará a matriz sobre o local, fixando-a com curativo adequado**. O número de aplicações varia conforme o tipo da ferida e a resposta do organismo. O acompanhamento com a equipe de saúde é essencial para garantir segurança e melhores resultados.

Como devo me preparar?

- Beba bastante água no dia anterior e no dia do procedimento.
- **Evite cigarro, álcool** e excesso de **café** algumas horas antes.
- **Não é necessário jejum.**
- Compareça à consulta alimentado e descansado.

Essas medidas ajudam na qualidade do material que será produzido.



Cuidados Pós-Aplicação

Depois da aplicação, alguns cuidados são muito importantes:

- **Não retirar** o curativo sem orientação.
- **Não mexer** na ferida.
- Não usar pomadas ou produtos sem orientação.
- Comparecer às consultas agendadas.

A matriz permanece em contato com a ferida e faz parte do tratamento. É normal perceber aumento da umidade da ferida nos primeiros dias.



Procure atendimento se surgir dor intensa, mau cheiro, vermelhidão ou inchaço, febre ou grande quantidade de secreção.

Sua cicatrização também depende de você!

Alguns cuidados do dia a dia ajudam muito no resultado do tratamento:

- **Beber água** regularmente.
- Manter uma **alimentação equilibrada e rica em proteínas**.
- **Controlar** doenças como diabetes, hipertensão arterial e outras.
- Dormir bem.
- **Evitar fumar** e consumir bebidas alcoólicas.

**“Eu não sou o que me aconteceu.
Eu sou o que escolho me tornar.”**

- Carl Jung



Autores

Profª Dra. Juliana Balbinot Reis Girondi

Letícia Boing

Anna Julia Trindade Bittencourt