

CAMPANHA CALO ZERO

VOCÊ SABIA QUE O CALO NOS PÉS DE UMA PESSOA COM DIABETES AUMENTA O RISCO DE MORTALIDADE? O CALO É UM SINAL DE ALERTA!



OS CALOS

Estudos mostram que a mortalidade em pessoas com Diabetes e úlceras nos pés é tão alta quando a mortalidade por câncer. A maioria das úlceras começam como um calo no pé.



O QUE CAUSA OS CALOS?

O aumento dos pontos de pressão relacionados à neuropatia, à perda da sensibilidade protetora plantar e à rigidez articular, levam à formação de calos nas áreas de proeminências ósseas dos pés.



O ALERTA



A pressão contínua nas áreas de proeminência geram espessamento da pele e desenvolvimento de hiperqueratose (calo). Os traumas repetidos e não percebidos levam a sangramento abaixo do calo e às temidas úlceras e/ou feridas. As úlceras podem evoluir para amputação e morte.

COMO PREVENIR



A remoção das áreas de calosidade com desbastamento é efetiva na diminuição da pressão plantar. Este é um passo essencial para evitar úlceras e/ou feridas e complicações mais graves.

JUNTE-SE A CAMPANHA CALO ZERO!

Profissionais de saúde são incentivados a **educar e prevenir!** O calo é uma lesão pré ulcerativa e deve ser avaliado e tratado.



Abaixo do calo pode estar uma úlcera despercebida



AÇÕES PREVENTIVAS

- **Remover (desbastar) áreas de calosidade** com lâmina de bisturi e técnica apropriada.
- **Educar para o uso de calçados adequados** que respeitam o formato dos pés e o uso de palmilhas para alívio da pressão plantar.
- **Orientar exercícios** para os pés e tornozelo.
- **Aconselhar e encaminhar para serviços de referência** que oriente o uso de órteses para proteger e realinhar os dedos e as áreas de pressão.



A Campanha Calo Zero é fundamental para a saúde de pessoas com Diabetes Mellitus:

Não é apenas um calo, é um alerta, seu tratamento pode prevenir amputações e morte prematura! Abrace essa campanha!

Autores: Mariana Alves Bandeira, Ana Julia Saguma Maibashi, José Luís Lázaro-Martínez, Paula Cristina Nogueira e Vera Lúcia Conceição de Gouveia Santos